



Príbehy nominovaných

Srdce na dlani 2024

v Prešovskom kraji

Dobrovoľníci, dobrovoľníčky, projekty a programy z nášho kraja.



PREŠOVSKÉ
DOBROVOĽNÍCKE
CENTRUM

Príbehy nominovaných

Srdce na dlani 2024



KATEGÓRIA DOBROVOĽNÍK/DOBROVOĽNÍČKA V PREŠOVSKOM KRAJI



Matúš Pipka, Prešov

SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



Matúš Pipka neúnavne pomáha a motivuje mladých ľudí k sebarozvoju v Kreate klube, kde pravidelne organizuje programy, prináša nové nápady a trpezlivo sa venuje každému účastníkovi. Svojou dobrovoľníckou prácou tiež prispieva v čajovni u Saleziánov, kde pôsobí aj ako animátor v táboroch, vyrába dizajnérske tričky a aktívne sa podieľa na zbierkach na školách i výpomoci v ateliéroch ZUŠ.

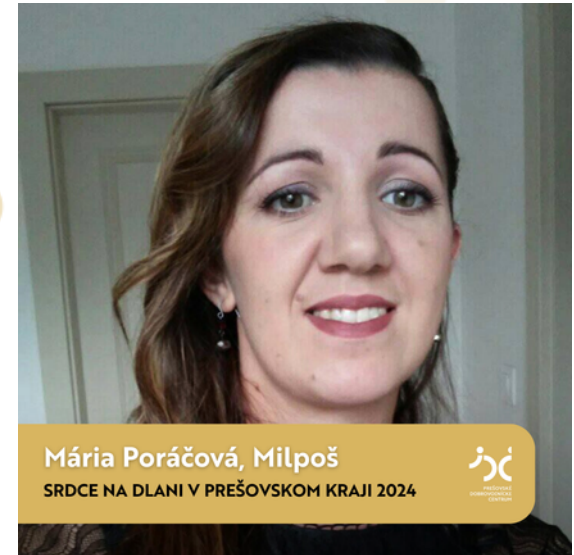


Illia Sherstiuk, Prešov

SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



Študent Prešovskej univerzity a dobrovoľník Človeka v ohrození, Illia, sa pridal k pomoci hneď po ruskej invázii na Ukrajinu. V Klubovni pravidelne organizuje gitarové lekcie, športové a voľnočasové aktivity a pomáha deťom aj dospelým aspoň na chvíľu zabudnúť na ťažkosti. Ako tlmočník sprevádza odídencov na úradoch či pohovoroch a pomáha im zvládnuť administratívu. Illia, sám utečenec, sa stal oporou ďalším.



Mária Poráčová, Milpoš

SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



Mária Poráčová je členkou Farskej charity v obci Milpoš od jej založenia v roku 2020. Pravidelne s nadšením pomáha pri organizácii podujatí, príprave jedál pre seniorov či výrobe vencov z prírodných materiálov. Z jej iniciatívy vzniklo aj srdce na zber plastových vrchnákov v obci. Jej odhodlanie a ochota pomáhať iným sú pre všetkých inšpiráciou.

Príbehy nominovaných

Srdce na dlani 2024



KATEGÓRIA DOBROVOĽNÍK/DOBROVOĽNÍČKA V PREŠOVSKOM KRAJI



Lívia Glusová, Stropkov
SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



Lívia Glusová, študentka Gymnázia v Stropkove, sa od roku 2023 venuje pacientom v nemocnici v Stropkove v rámci programu Krajší deň. Prináša im radosť, svojimi nápadmi spríjemňuje pobyt a motivuje aj svojich rovesníkov, aby sa pridali. Jej spätná väzba inšpiruje aj samotný tím nemocnice.



Maroš Karala, Kapišová
SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



Maroš Karala už od roku 2022 navštevuje pacientov nemocnice v rámci projektu Krajší deň. Svojím pozitívnym prístupom a nápadmi prináša radosť pacientom geriatrického, doliečovacieho a detského oddelenia a inšpiruje aj ďalších spolužiakov, aby sa pridali ako dobrovoľníci.



Mgr. Eva Lenková, Vranov n. T.
SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



Evka, skúsená učiteľka a prvá dobrovoľníčka v projekte Krajší deň vo Vranove nad Topľou, prináša do detských nemocničných izieb kúsok radosti a nádeje. Od roku 2013 sa s deťmi hrá, číta im rozprávky a organizuje vzdelávacie aktivity, ktoré im spríjemňujú čas v nemocnici. Napriek svojej osobnej tragédii našla silu pomáhať iným. Jej láskyplný prístup a trpezlivosť vytvárajú atmosféru bezpečia a dôvery.

Príbehy nominovaných

Srdce na dlani 2024



KATEGÓRIA DOBROVOĽNÍK/DOBROVOĽNÍČKA V PREŠOVSKOM KRAJI



Mgr. Eva Mihoková, Lada
SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



Učiteľka ZŠ s MŠ Kapušany, Eva Mihoková, už roky organizuje zbierky na pomoc ľuďom v núdzi a neúnavne hľadá spôsoby, ako pomôcť tým, ktorí to najviac potrebujú. Jej empatia, solidarita a ochota pomáhať sú inšpirujúce. Pomocou organizovania zbierok pozitívne vplyva na deti a mladých ľudí, čím im ukazuje hodnoty, ako sú solidarita a vzájomná podpora. Svojou obetavosťou a láskou k druhým je vzorom pre všetkých okolo seba.



Ľudmila Macejová, Záhradné
SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



Ľudmila Macejová poskytuje cennú pomoc a podporu matkám a ženám všetkých sociálnych vrstiev. S dôrazom na vzdelávanie a poradenstvo v oblasti nosenia detí a právne poradenstvo sa aktívne zapája do rôznych besied a aktivít, čím zlepšuje životy mnohých rodín.



Nataliia Vashchenko,
Hanušovce n. T.
SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



Nataliia Vashchenko, lekárka z Ukrajiny, už dva roky nezištne pomáha ako dobrovoľníčka. Podieľa sa na organizácii výjazdovej služby konzula, ktorá je neoceniteľná pre ukrajinskú komunitu v Prešove. V rámci tejto činnosti zabezpečuje registráciu cudzincov, vybavovanie biometrických pasov, pridelovanie občianstva novorodencom a notárske úkony. Okrem toho poskytuje poradenstvo a komplexné informácie, čím výrazne uľahčuje mnohým ľuďom orientáciu v administratívnych procesoch.

Príbehy nominovaných

Srdce na dlani 2024



KATEGÓRIA DOBROVOĽNÍK/DOBROVOĽNÍČKA V PREŠOVSKOM KRAJI



Sr. Bernadetka
Mária Kucková, Prešov
SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



Yevhenia Kripak, Prešov
SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



Jana Jalčová, Humenné
SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



Sr. Bernadetka - Mária Kucková už niekoľko rokov nezištne varí a pečie na podujatiach v komunitno-pastoračnom centre Jána Pavla II. v Prešove. Každý piatok sa tam stretáva okolo 100 mladých ľudí. Mária s láskou a oddanosťou pripravuje jedlo na duchovné obnovy a rodinné podujatia, pričom vždy vytvára teplú a priateľskú atmosféru. Jej nezištná práca a láska k druhým inšpirujú všetkých okolo nej a sú dôkazom toho, že aj malé gestá môžu mať veľký dopad.

Yevhenia Kripak od roku 2022 pôsobí ako mentorka, pričom sa zameriava na tínedžerov a ich rodičov. Organizuje kempy a stretnutia, kde mladých učí, ako sa adaptovať na život v nových podmienkach a pritom zvládať výzvy, ktoré so sebou prináša tínedžerský vek. Ako mediátorka integruje ukrajinskú komunitu na Východnom Slovensku, poskytuje im pomoc s ubytovaním, hľadaním nového zamestnania a sociálnym poradenstvom. Yevhenia sa nebojí čeliť obavám a nedostatku motivácie mladých, a vytrvalo ich povzbudzuje k aktívnemu zapájaniu sa do nového prostredia.

Jana Jalčová, dôchodkyňa a dobrovoľníčka z DC Krajší deň, sa s neúnavnou ochotou venuje pacientom v Nemocnici A. Leňa Humenné. Jej prítomnosť a pozitívna nálada robia pobyt v nemocnici o niečo príjemnejším. Aktívne sa zapája do rôznych prác v areáli nemocnice po celý rok a jej láskyplná starostlivosť sa dotýka všetkých, od dospelých pacientov po novorodencov. Jana háčkuje dečky a čiapky, ktoré zohrievajú predčasná, a jej obetavosť je skutočne obdivuhodná.

Príbehy nominovaných

Srdce na dlani 2024



KATEGÓRIA DOBROVOĽNÍK/DOBROVOĽNÍČKA V PREŠOVSKOM KRAJI



Ing. Ivana Fedáková, Prešov
SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



Ivana Fedáková je trénerkou plávania, ktorá sa od detstva aktívne venuje športu. Počas posledných štyroch rokov sa zameriava na deti so zdravotným znevýhodnením, ktorým ukazuje, že aj oni môžu dosiahnuť úspechy v športe. Patrí medzi 12 trénerov na Slovensku, ktorí majú špecializovaný tréning pre deti so špeciálnymi potrebami. Neustále zlepšuje tréningové metódy a prispôsobuje ich individuálnym potrebám svojich zverencov.



Jana Jakubkovičová, Ľubotín
SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



Jana Jakubkovičová sa stretáva s deťmi nielen v škole, ale aj vo voľnom čase. Jej neúnavná práca s deťmi je obdivuhodná, pretože aj po náročnom pracovnom dni stále nájde čas na ich rozvoj a zábavu. Jana berie svoju činnosť ako poslanie, daruje čas deťom a mladým a odovzdáva im hodnoty eRka. Každoročne organizuje detské tábory, čím sa aj počas prázdnin aktívne zapája do ich života a pomáha im rásť. Jej odhodlanie a láska k deťom sú inšpirujúce a formujú angažovaných mladých ľudí pre budúcnosť.



Mgr. Janka Koreňová,
Liptovská Teplička
SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



Janka Koreňová od roku 2014 pravidelne organizuje Tvorivé dielne pre mladých a Kreatívne ruky pre seniorov. Jej práca nielenže obohacuje voľný čas seniorov, ale zároveň poskytuje mladým ľuďom cenné skúsenosti a zručnosti.

Príbehy nominovaných

Srdce na dlani 2024



KATEGÓRIA DOBROVOĽNÍK/DOBROVOĽNÍČKA POMÁHAJÚCI / A V ZAHRANIČÍ



Vladimír Benč, Prešov

SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



Vladimír Benč pomáha vojnou postihnutým Ukrajincom v spolupráci so združením Podaj ďalej Prešov. Jeho činnosť je výnimočná nielen svojím rozsahom, ale aj odvahou, s ktorou poskytuje humanitárnu pomoc v nebezpečných oblastiach, kde je najviac potrebná. Od februára 2022 viackrát zorganizoval transporty pomoci, pričom navštívil mnoho miest vrátane Černihiva, Kramatorska a Kyjeva. Jeho prístup k tejto náročnej práci, ako aj jeho ochota, ktorá pretrváva si zaslúžia uznanie.

Príbehy nominovaných

Srdce na dlani 2024



KATEGÓRIA KOORDINÁTOR/KA DOBROVOĽNÍKOV/ČOK



Jana Obešterová, Vranov n T.
SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



Jana Obešterová je výnimočná knihovníčka v Hornozemplínskej knižnici, ktorá sa s nadšením venuje nástročnému. Jej prístup vytvára priestor na rozvoj ich schopností a zručností. Pravidelne zapája mladých do Týždňa dobrovoľníctva a od septembra 2019 vedie Book Club, ktorý im ponúka príležitosť vzdelávať sa a zapájať do dobrovoľníctva. Vďaka jej podpore sa mladí cítia cenení a motivovaní.



Mgr. Veronika Bolešová,
Chmeľnica
SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



Mgr. Veronika Bolešová je 8 rokov učiteľka slovenského jazyka a biológie na Gymnáziu Terézie Vansovej v Starej Ľubovni. Ako vedúca krúžku Mládež Červeného kríža motivuje žiakov nielen k učeniu prvej pomoci, ale aj k dobrovoľníctvu. Zorganizovala už nespočetné množstvo aktivít a benefičných podujatí, študentov zapája do zbierok pre zdravotne znevýhodnené deti a vedie exkurzie do zaujímavých inštitúcií. Veronika sa snaží rozvíjať empatiu a spoločenskú zodpovednosť svojich študentov. Okrem toho pravidelne organizuje darovanie krvi a prednášky odborníkov.



Natália Peštová, Michalok
SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



Natália Peštová sa už viac ako dva roky venuje koordinácii dobrovoľníkov v Gréckokatolíckej charite Prešov. Pod jej vedením sa dobrovoľníci aktívne zapájajú do integračných aktivít pre odídencov z Ukrajiny, od jazykových krúžkov až po kreatívne dielne a športové aktivity pre deti. Jej práca zahŕňa aj organizáciu dobrovoľníckych zbierok a podujatí, ako sú potravinové zbierky a charitné koncerty. S miestnymi firmami rozvíja firmené dobrovoľníctvo. Vďaka nej charita rastie a spája komunitu pre dobrú vec.

Príbehy nominovaných

Srdce na dlani 2024



KATEGÓRIA KOORDINÁTOR/KA DOBROVOĽNÍKOV/ČOK



Mgr. Andrea Petrusová,
Poprad
SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



Andrea Petrusová vedie mládežnícky parlament v Poprade, kde pomáha mladým ľuďom získavať soft skills a vedomosti z oblasti demokracie, ochrany životného prostredia či prevencie sociálno-patologických javov. Vo voľnom čase ich podporuje pri tvorbe a realizácii vlastných projektov a pomáha im rozvíjať empatiu a občiansku angažovanosť. Andrea sa mladým venuje nielen ako odborníčka, ale aj ako empatická mentorka, ktorá im ukazuje hodnotu dobrovoľníctva a angažovanosti v komunite.



Mgr. Helena Zadžorová,
Spišská Belá
SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



Helena Zadžorová už 14 rokov vedie občianske združenie Expression v Spišskej Belej, ktoré spolu s dobrovoľníkmi vybudovala ako miesto pre rozvoj detí a mládeže. Pod jej vedením vznikol FACE CLUB – bezpečný priestor, kde mladí ľudia môžu rásť a získavať nové zručnosti. Expression tiež poskytuje rôzne vzdelávacie aktivity prostredníctvom centra Pôjd, ktoré je miestom množstva zaujímavých príležitostí pre mladých v regióne. Helenina obetavosť a vedenie umožnili týmto miestam fungovať a naplňovať životy mladých ľudí v regióne.

Príbehy nominovaných

Srdce na dlani 2024



KATEGÓRIA DOBROVOĽNÍCKA SKUPINA



Srdcom dobrovoľníkov
z CZŠ sv. Petra a Pavla, Stropkov
SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



Prepletenie, Prešov
SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



Koordináčny tím
Kol'ko Lásky o.z. PSK, Poprad
SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



Projekt Srdcom dobrovoľníkov na CZŠ sv. Petra a Pavla v Stropkove už tretí rok spája žiakov základnej školy, ktorí sa aktívne zapájajú do dobrovoľníckych aktivít. Pomáhajú pri rôznych akciách: spev pri školských svätých omšiach, účasť na verejných zbierkach ako Biela pastelka a Modrý gombík, organizácia podujatí ako Misijný koláč a Kol'ko lásky sa zmesť do krabice od topánok. Pomáhajú aj v Dome detí Božieho milosrdenstva, kde pripravujú výrobky na mestské trhy či organizujú kultúrne programy pre seniorov. Vďaka ich entuziazmu sa tak rozvíjajú oni, aj okolitá komunita.

Dobrovoľnícka skupina Prepletenie Prešov už druhý rok spája Ukrajincov a Slovákov pri pomoci zraneným vojakom na Ukrajine. Čiste dobrovoľnícky, bez finančnej podpory sa každý deň 6 dní v týždni venujú pleteniu záchranných sietí a šitiu adaptívneho oblečenia pre zranených. Za posledný rok dokázali vytvoriť 5 500 metrov štvorcových maskovacích sietí a ušiť 448 tričiek a 209 nohavíc prispôsobených pre rýchly prístup k zraneniam. Okrem toho organizujú zbierky lekárničiek na pomoc pri línii frontu.

Viera Orolinová a Martina Halčíňová vedú koordinačný tím projektu Kol'ko Lásky sa zmesť do krabice od topánok v Prešovskom kraji už 3 roky. Ich výnimočná schopnosť efektívne riadiť dobrovoľníkov a spolupracovať s rôznymi inštitúciami zabezpečuje hladký priebeh zbierok, ktorých cieľom je pomáhať osamelým seniorom. Udržiavajú intenzívnu komunikáciu s 35 dobrovoľníkmi a stovkami škôl a domovov pre seniorov, čím zabezpečujú, že seniori sa necítia zabudnutí. Ich práca prináša nielen darčeky, ale aj pocit spolupatričnosti a podporuje kvalitnejší život seniorov.

Príbehy nominovaných

Srdce na dlani 2024



KATEGÓRIA DOBROVOĽNÍCKA SKUPINA



Dobrovoľnícky Tvoj Buddy,
Kežmarok, Uloža, Poprad, Pečovská N. V.
SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



Dobrovoľnícky program Tvoj BUDDY organizácie PROVIDAF, Mária, Adela, Lucia a Silvia, poskytujú cennú podporu deťom, ktoré nemôžu vyrastať vo svojich rodinách. Ich úlohou je vytvárať dôverné vzťahy, ktoré pomáhajú deťom opäť dôverovať sebe a dospelým. Každá z dobrovoľníčok sa individuálne venuje deťom z centra detskej starostlivosti, Takto venovaný čas, osobná pozornosť a zapájanie do bežných aktivít, znamenajú pre deti veľmi veľa. Vďaka ich podpore a empatii sa deti postupne stávajú sebavedomejšími a lepšie sa orientujú vo svete okolo seba.



2. koedukovaný oddiel
Veľkých-malých, Spišský Hrhov
SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



2. koedukovaný oddiel Veľkých-malých zo Spišského Hrhova, ktorý patrí pod 64.zbor Štefana Kluberta v Levoči, je dynamický skautský oddiel, ktorý v posledných rokoch významne narastá, s takmer 50 členmi. Oddiel sa aktívne zapája do pomoci svojmu okoliu a členovia, od najmladších po najstarších, sa spoločne učia a rastú. Minulý rok sa zapojili do mnohých akcií, ako čistenie obce pri Dni Zeme či roznášanie Betlehemskeho svetla, ktoré sa dostalo aj k pani prezidentke. Členovia tak prispievajú k rozvoju slovenského skautingu. Dobrovoľnícka činnosť naplňa ich životy a prináša im radosť a zmysel.



Manželia Gabriel
a Magdaléna Horváthovci, Prešov
SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



Manželia Gabriel a Magdaléna Horváthovci sú hnacou silou za Hraviarňou v Prešove, kde od roku 2017 pravidelne organizujú stretnutia na hranie spoločenských hier. Ich podujatia sú zamerané na budovanie komunity, posilnenie medziludských vzťahov a rozvoj spoločenských zručností. Okrem toho priniesli do mesta jedinečný koncept Murder Mystery, čím obohatili kultúrny život v Prešove. Svojou dlhodobou iniciatívou prispievajú k rozvoju komunity a poskytujú ľuďom miesto pre radosť, zábavu spoločné zážitky.

Príbehy nominovaných

Srdce na dlani 2024



KATEGÓRIA DOBROVOĽNÍCKA SKUPINA



Školský parlament
pri Gym. Leonarda Stöckela, Bardejov
SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



Školský parlament
pri SOŠ služieb, Prešov
SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



Manželia Miroslav a Anna
Vrábeľovci, Stará Ľubovňa
SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



Dievčatá zo Školského parlamentu sa venujú dobrovoľníckym aktivitám s obrovským nasadením. Vytvárajú trojgeneračné puto medzi študentmi, deťmi v škôlke a seniormi, organizujú kultúrne programy, zbierky, volejbalové turnaje, mikulášske aj valentínske aktivity, zbierajú ponožky pre seniorov či podporujú UNICEF nákupom arašidovej pasty pre deti. Okrem toho sa starajú o duševné zdravie spolužiakov napr. farebným týždňom, dňami kreativity či úsmevu. Sú zapojené do projektov na uchovanie židovského dedičstva a rozvoj kritického myslenia.

Školský parlament a študenti umeleckých odborov na Strednej odbornej škole služieb v Prešove organizujú charitatívne vianočné aktivity, ktorých výťažok smeruje napr. Spoločnosti detskej onkológie v Košiciach, alebo na Zbierku pre Damianka, syna bývalej žiačky školy. Pravidelne spolupracujú s OZ Podaj ďalej, kde študenti kaderníctva a vizáže spríjemňujú deň ľuďom s neľahkým osudom. Učia sa nielen svojmu remeslu, ale hlavne ľudskosti.

Miroslav "Čviro" Vrábeľ a jeho manželka Anna cez OZ Kultúra so srdcom už roky pomáhajú rodinám na Slovensku i sirotincu v Ugande. Organizujú benefičné koncerty, z ktorých výťažok venujú na ušľachtilú vec. Vďaka spolupráci s miestnym pastorom Ábelom poskytli už viac ako 15 000 €. Tieto peniaze pomohli zabezpečiť nielen stravu a pitnú vodu, ale aj pozemok na pestovanie zeleniny pre 73 detí. Príklad toho, že aj dvaja dokážu meniť svet.

Príbehy nominovaných

Srdce na dlani 2024



KATEGÓRIA DOBROVOĽNÍCKY PROJEKT/PROGRAM



Kružok Mládež
Červeného kríža, Stará Ľubovňa
SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



Onkomamky, Prešov
SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



Ponožkový október,
Podaj Ďalej, Prešov
SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



Študenti z krúžku Mládež Červeného kríža sú okrem učenia sa základných poznatkov podávania prvej pomoci vedení aj k pomoci druhým, kde preukazujú svoju iniciatívu, empatiu, odhodlanie pomáhať tým, ktorí to najviac potrebujú. Mnohé dobrovoľnícke aktivity sa konajú v mimoškolskom čase. Pravidelne navštevujú Materskú školu v Chmelnici (okres Stará Ľubovňa), kde malých škôlkarov učia základy poskytovania prvej pomoci, ukážky prvej pomoci v Dome sv. Anny v Starej Ľubovni, v rámci rovesníckeho vzdelávania sa venujú 1. stupňu ZŠ v Školskom klube detí v Základnej škole Komenského v Starej Ľubovni.

Občianske združenie Onkomamky založili štyri statočné ženy, ktoré si prešli onkologickou liečbou a chceli pomôcť ďalším ženám a matkám v podobnej situácii. Cieľom združenia je podpora počas liečby, pomoc s návratom do pracovného života a podpora celej rodiny onkologických pacientok. Organizujú aktivity ako Vaky prvej pomoci, Spoločne za Život či výlety pre rodiny, čím spájajú celú spoločnosť v duchu solidarity. Onkomamky dokazujú, že aj náročná skúsenosť môže inšpirovať k veľkej pomoci.

Projekt Ponožkový október, ktorú v Prešove rozbehla organizácia Podaj ďalej, vznikol s cieľom pomôcť ľuďom bez domova, ktorí často trpia nedostatkom základného oblečenia, vrátane ponožiek. Ponožky sú pritom kľúčové pre udržanie tepla a ochranu pred infekciami, najmä počas chladných mesiacov. Vďaka množstvu dobrovoľníkov a zapojených firiem sa podarilo vyzbierať viac ako 35000 ponožiek, ktoré boli rozdane tým, ktorí to potrebujú. Zbierka ponožiek pomáha pripomínať, že aj malé gestá môžu mať veľký vplyv na životy iných.

Príbehy nominovaných

Srdce na dlani 2024



KATEGÓRIA DOBROVOĽNÍCKY PROJEKT/PROGRAM



Projekt „Otvorené srdce“,
ZŠ Ľubotice
SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



Špajza pomoci,
Podaj Ďalej, Prešov
SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



Charitatívny bežecký maratón
Srdcia v pohybe, Spišská Belá
SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



Dobrovoľnícky projekt „Otvorené srdce“ je kulmináciou dobrovoľníckych aktivít Základnej školy Ľubotice, ktoré vyvíja už viac ako jednu dekádu. Išlo o iniciatívu, ktorá spojila žiakov 1. a 2. stupňa základnej školy s klientmi Denného stacionára v Nižnej Šebastovej. Šikovní žiaci spolu so seniormi spolupracovali pri výrobe suvenírov, a neskôr ich predávali v obchodnom centre. Výťažok z predaja bol venovaný rodine chlapčeka s poruchou autistického spektra na financovanie delfinoterapie.

„Podaj ďalej Špajza pomoci“ je projekt, ktorý pomáha ľuďom v ťažkých životných situáciách a zároveň prispieva k znižovaniu plytvania potravinami. Funguje na princípe zdieľania potravín a ďalších základných produktov, ktoré môžu byť darované jednotlivcami, firmami či organizáciami. Projekt podporuje solidaritu a udržateľné využívanie zdrojov a vytvára priestor pre vzájomnú pomoc v komunite.

Charitatívny bežecký maratón Srdcia v pohybe spája beh a podporu rodín so zdravotne znevýhodnenými deťmi. Tento 12-hodinový maratón, ktorý sa uskutočňuje už druhý rok, motivuje bežcov aj nebežcov, aby svojimi kilometrami prispeli na podporu rehabilitácií a zdravotných pomôcok pre deti. Počas podujatia sa organizovala verejná zbierka a za každý odbehnutý kilometer prispeli sponzori jedným eurom. Tento maratón už pomohol vyzbierať viac než 22 000 eur. K zúčastneným patrili aj samotné detičky so svojimi rodičmi, ktorí si symbolicky odbehli posledné kolo.

Príbehy nominovaných

Srdce na dlani 2024



KATEGÓRIA DOBROVOĽNÍCKY PROJEKT/PROGRAM



Cyklovňa, Stará Ľubovňa
SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



Cyklovňa je organizácia, ktorá viac ako 7 rokov neúnavne buduje a udržiava cyklistické traily v lesoch nad Starou Ľubovňou v projekte Cyklostopy. Všetko robia dobrovoľne a svojpomocne, čím podporujú rozvoj cyklistiky a turizmu v regióne. Cieľom je vytvoriť aktívny a zábavný hobby priestor pre mladých ľudí, zlepšiť vzťah k športu a prírode, a zároveň prilákať turistov. Každý mesiac organizujú verejné brigády, kde sa dobrovoľníci podieľajú na údržbe a vylepšení trailov, ako aj na stavbe nových prvkov. Cyklovňa úspešne spolupracuje s miestnymi a zahraničnými nadšencami a vytvára zázemie pre cyklistickú infraštruktúru v regióne.



Smeťozber, Svit
SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



Smeťozber je skupina nadšencov, ktorí sa snažia očistiť prírodu od odpadu. Okrem čistenia vysadili už 241 stromčekov a vzdelávajú verejnosť – organizujú prednášky s odborníkmi o prírode a spolupracujú so školami, kde deti učia, ako chrániť životné prostredie. Tento rok sa starali aj o čistotu na medzinárodnom cyklomaratone Horal vo Svite, ktorého sa zúčastnilo okolo 800 pretekárov. Smeťozber je jasným dôkazom, že dobrovoľníci dokážu pozitívne zmeniť svoje okolie a inšpirovať ďalších k ochrane prírody.



Udržateľný festival POMIŠAJ, Prešov
SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



Prešovský festival Pomišaj je jedinečné komunitné podujatie venované udržateľnosti a ekologickému povedomiu. Už od roku 2019 (s výnimkou pandémie) šíri osvetu o klimatickej kríze, ponúka praktické tipy na ekologickjší životný štýl a prináša alternatívy, ktoré sú dostupné miestnym obyvateľom. Festival je takmer bezodpadový, a okrem výmeny oblečenia, recyklácie a swapov ponúka aj workshopy, prednášky, vegánske občerstvenie a aktivity pre deti.

Príbehy nominovaných

Srdce na dlani 2024



KATEGÓRIA DOBROVOĽNÍCKY PROJEKT/PROGRAM



RescueDEAF, Prešov

SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



RescueDEAF je jedinečný projekt, ktorý prináša prístup k prvej pomoci a zdravotnej starostlivosti aj pre ľudí so sluchovým postihnutím. Projekt sa sústreďuje na dve hlavné oblasti: vzdeláva nepočujúcich a nedoslýchavých v poskytnutí prvej pomoci v posunkovom jazyku a zároveň učí zdravotníkov, ako efektívne komunikovať s pacientmi so sluchovým hendikepom. Cieľom je vytvoriť kurzy, príručky a materiály, ktoré priblížia svet zdravotnej starostlivosti všetkým. Tento projekt je dôležitým krokom k tomu, aby prvá pomoc a zdravie boli skutočne dostupné pre každého, bez rozdielu.



ALS charitatívny beh, Svit

SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



ALS charitatívny beh vznikol ako spomienka na zosnulého Jana Švočka, ktorý bojoval s chorobou ALS. Od svojho vzniku v roku 2017 podujatie každoročne prináša pomoc ľuďom s nervovo-svalovými ochoreniami. S podporou viac ako 100 dobrovoľníkov sa podarilo vyzbierať viac ako 70 000 eur, ktoré sú následne odovzdané rodinám, ktoré potrebujú pomoc. Tento rok sa do podujatia zapojilo ešte viac ľudí a výťažok dosiahol neuveriteľných 23 124 eur.

Príbehy nominovaných

Srdce na dlani 2024



KATEGÓRIA PODPORA DOBROVOĽNÍCTVA



Senior & Junior: SOŠ
Dopravná, Aktívne v komunite, Prešov
SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



Mestské stredoškolské
zastupiteľstvo Prešov
SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



SOŠ Dopravná v Prešove aktívne podporuje dobrovoľníctvo svojich študentov pri rôznych príležitostiach. Vďaka tomu vznikla pekná spolupráca so Zariadením pre seniorov OZ Barlička. Seniorom návštevy študentov pomáhajú udržiavať spoločenský kontakt a zvyšovať kvalitu ich života, zatiaľ čo študentom umožňuje rozvíjať komunikačné a sociálne zručnosti, empatiu a zodpovednosť za komunitu. Posilňujú sa tak medzigeneračné väzby, zlepšuje sa pohoda seniorov a zároveň sa vytvára priestor pre vzájomné učenie a podporu.

Mestské stredoškolské zastupiteľstvo v Prešove podporuje a rozvíja dobrovoľnú angažovanosť mladých ľudí na území mesta. S viac ako 45 poslancami a poslankyňami sa pravidelne zapájajú do organizácie rôznych podujatí a iniciatív, ktoré posilňujú participáciu mladých v spoločenskom živote. MSZ vytvára priestor pre aktívnu mládež, ktorá svojim úsilím prispieva k zlepšovaniu komunity a rozvoju mesta Prešov.

Príbehy nominovaných

Srdce na dlani 2024



KATEGÓRIA DLHODOBÁ DOBROVOĽNÍCKA POMOC



Tím zamestnancov
Raiffeisen Bank, Prešov
SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



Zamestnanci Raiffeisen Bank, Prešov sa dobrovoľnícky zapájajú a už niekoľko rokov aktívne pomáhajú pri organizácii podujatí, ktoré organizuje občianske združenie #sompresovcan. S radosťou sa venujú deťom a za ich účasť ich odmeňujú darčekomými predmetmi. Medzi významné podujatia, na ktorých sa podieľali, patrí Sídliskový Športový Festival 2024, Prvá pomoc rozprávkou 2024, darovanie ponožiek Greckokatolíckej charite, Šarkaniáda 2023 a ďalšie. Ich dlhodobá podpora a angažovanosť prispievajú k úspechu mnohých komunitných podujatí, ktoré obohacujú život v Prešove.



PaedDr. František Solár,
Stará Ľubovňa
SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



PaedDr. František Solár je už od roku 1994 súčasťou športového života v Starej Ľubovni. Jeho angažovanosť v organizovaní, moderovaní a rozhodovaní športových podujatí prispela k vytvoreniu aktívneho prostredia pre deti, mládež, ale aj seniorov. Ako zakladateľ BANÁNOVÉHO BEHU a iniciátor viacerých komunitných športových aktivít, František neustále podporuje športovanie na lokálnej aj nadregionálnej úrovni, čím vytvára príležitosti pre všetky generácie. Okrem toho sa podieľal na organizovaní Čarovných dní mladých a mnohých ďalších podujatí, ktoré spájajú komunitu cez šport.



Mgr. Jozef Bravis, Nová Ľubovňa
SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



Mgr. Jozef Bravis je oddaný dobrovoľník, ktorý sa od roku 2013 venuje pomoci Rómom. Okrem toho, že učí deti v škole, aktívne pomáha aj mimo nej. Navštevuje rómske osady, zbiera oblečenie, nábytok a humanitárnu pomoc, ktorú následne osobne doručuje rodinám v núdzi. Na Mikuláša organizuje zbierku a v kostýme Mikuláša prináša deťom hračky, sladkosti a darčeky. Jozef je tiež profesionálny náhradný rodič a so svojou rodinou poskytol domov dvom malým rómskym dievčatám. V škole pomáha svojim žiakom nielen materiálne, ale aj radami, podporuje ich pri hľadaní zamestnania a asistuje im pri úradoch či vypisovaní dokumentov.

Príbehy nominovaných

Srdce na dlani 2024



KATEGÓRIA DLHODOBÁ DOBROVOĽNÍCKA POMOC



Mgr. Ivana Šipošová,
Stará Ľubovňa
SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



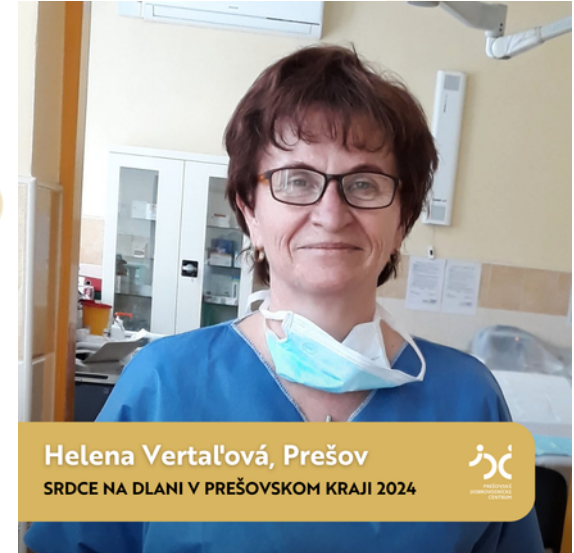
Mgr. Ivana Šipošová je knihovníčka, kulturologička a zanietená dobrovoľníčka, ktorá svojou prácou obohacuje región Stará Ľubovňa. Organizuje významné kultúrne podujatia a prispieva k zblížovaniu slovenských a českých kultúr. S nadšením sa venuje aj seniorom, pre ktorých od roku 2013 vedie oblúbené kurzy tréningu pamäti. Jej tvorivosť a organizačné schopnosti sa odrážajú v mnohých iniciatívach, ktoré obohacujú život v regióne a inšpirujú ďalších.



Eva Moschová, Levoča
SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



Eva Moschová je obetavá dobrovoľníčka, ktorá celý svoj život zasvätila pomoci druhým. Od roku 1960, kedy sa stala členkou Červeného kríža, neúnavne pôsobí v rôznych dobrovoľníckych organizáciách, ako sú Slovenský záhradkársky zväz či Slovenský zväz zdravotne postihnutých. Jej najväčšou zásluhou je organizovanie ocenení darcov krvi a jej neúnavná podpora komunity v Levoči. Okrem toho sa podieľa na ekologických aktivitách a organizovaní športových podujatí. Za svoju dlhoročnú prácu a pomoc druhým získala množstvo ocenení a je skutočným vzorom nezištnej služby a ľudskej solidarity.



Helena Vertal'ová, Prešov
SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



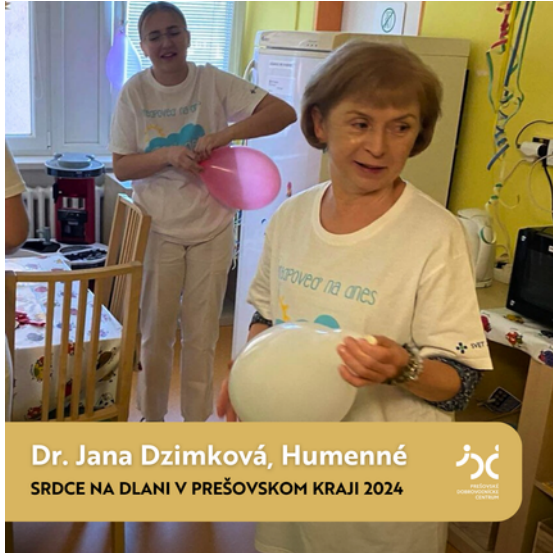
Helena Vertal'ová je dlhoročná dobrovoľníčka v občianskom združení Malíček v projekte Pomáhame srdcom – háčkovanie a štrikovanie pre predčasne narodené deti. Od roku 2016 sa zapája do aktivít, ktoré pomáhajú rodičom po predčasnom pôrode, kedy potrebujú podporu a povzbudenie. Helena vyrobila viac ako 3000 darčiekov pre deti, ako sú háčkované čiapky, papučky, chobotničky a ponožky do inkubátorov, darčeky pre adoptované deti či vianočné darčeky a darčeky na MDD. Každý darček nesie individuálny odkaz a je prejavom lásky a podpory v ťažkých chvíľach.

Príbehy nominovaných

Srdce na dlani 2024



KATEGÓRIA DLHODOBÁ DOBROVOĽNÍCKA POMOC



Dr. Jana Dzimková, Humenné
SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



Dr. Jana Dzimková je dôchodkyňa, ktorá s láskou a ochotou pomáha pacientom v nemocnici. Jej empatický prístup a ochota zapojiť sa do prípravy darčiekov či viesť milé rozhovory s pacientmi robia ich pobyt na lôžku príjemnejším. Jana je vždy ochotná pomôcť a svojou prítomnosťou šíri lásku a pohodu v nemocničnom prostredí.



Barbora Bombalová, Spišská Belá
SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



Barbora Bombalová je spoluzakladateľkou materského centra Hernička, kde už piaty rok nezištne pomáha mamičkám, deťom a celým rodinám. Jej srdce je otvorené aj pre sociálne znevýhodnené rómske komunity, ktorým poskytuje materiálnu a sociálnu pomoc. Počas pandémie sa aktívne zapojila do iniciatívy „Poteš svojho seniora“, ktorá priniesla radosť osamelým seniorom v Domove dôchodcov v Spišskej Belej. Barbora tiež spolupracuje s miestnymi organizáciami a mestom, aby zlepšila kvalitu života v komunite. Je vždy pripravená pomôcť každému, kto to potrebuje.

Príbehy nominovaných

Srdce na dlani 2024



KATEGÓRIA MIMORIADNE OCENENIE



Dobrovoľníci
z Gymnázia v Stropkove
SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



Dobrovoľníci z Gymnázia v Stropkove realizujú charitatívnu akciu Dobrokoláče pre dobrú vec, počas ktorej žiaci a rodičia tretkrát spojili sily pre pomoc núdzným. V tomto roku sa im podarilo vytvoriť koláčovú burzu, z ktorej výťažok venovali spolužiacke so zdravotnými problémami. Dobrokoláče tak nadviazali na predchádzajúce akcie zamerané na podporu rodín spolužiakov v ťažkých situáciách a doteraz vyzbierali spolu takmer 5 300 €.



Mgr. Mária Karašinská, Stropkov
SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



Mgr. Mária Karašinská, riaditeľka CZŠ sv. Petra a Pavla v Stropkove, stojí už 28 rokov na čele školy a dlhodobo podporuje množstvo podujatí v meste. Svoju energiu a finančnú pomoc venovala aktivitám, ktoré podporujú Dom detí Božieho milosrdenstva, zariadenie Nový Domov pre seniorov či program Krajší deň v miestnej nemocnici. Jej účasť a zapojenie v podujatiach ako vianočný benefičný koncert "V Slovenskom Betleheme 2023" výrazne prispievajú ku komunitnému duchu a zlepšeniu života miestnych obyvateľov.



Bc. Juliana Hajduková, Sabinov
SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



Bc. Juliana Hajduková je zakladajúcou členkou viacerých organizácií a mimoriadnou osobnosťou slovenskej dobrovoľníckej scény. Počas viac ako 40 rokov sa angažuje v ochrane prírody a krajiny, a najmä v environmentálnej výchove. Od 1984 organizovala celoslovenské tábory ochrancov prírody. Zaslúžila sa o vznik a udržanie tradície oceňovania dobrovoľníkov „Srdce na dlani“, ktoré je najdlhšie fungujúcim oceňovaním dobrovoľníkov na Slovensku. Jej činnosť zásadne ovplyvnila rozvoj a podporu neziskových organizácií a mladých dobrovoľníkov, najmä v Prešovskom kraji, čím prispela k budovaniu solidárnej a aktívnej komunity.

Príbehy nominovaných

Srdce na dlani 2024



KATEGÓRIA MIMORIADNE OCENENIE



Rodiny, ktoré sa združujú pri Saleziánskom mládežníckom stredisku, Prešov
SRDCE NA DLANI V PREŠOVSKOM KRAJI 2024



Rodiny, ktoré sa združujú pri Saleziánskom mládežníckom stredisku prijali sirotu zo zariadenia v L'vove do svojich domácností. V rámci letného tábora poskytli po začatí vojny na Ukrajine, týmto sirotám zázemie, lásku a podporu. Počas niekoľkých týždňov upravili svoje rodinné režimy, aby chlapci mohli zažiť pocit domova a rodiny. V organizácii táborov pokračujú naďalej. Ich obetavosť a starostlivosť dokázali vytvoriť bezpečný a láskavý priestor, ktorý sa stal útočiskom pre tieto sirotu.

**Staňte sa súčasťou našej darcovskej komunity,
ktorá DOBRO podporuje. Podľa hodnoty vášho
daru si môžete vybrať tričko alebo tašku
s nápisom "lepší ja, lepší my", aby ste mohli
svoj postoj k DOBRU šíriť ďalej.**

WWW.PDC.DARUJME.SK/LEPSI-JA-LEPSI-MY/



**PREŠOVSKÉ
DOBROVOĽNÍCKE
CENTRUM**

Hlavní partneri



Forbes



Partneri

